




Assisi Cantico SPA

A woman with long dark hair, wearing a black bikini, stands under a waterfall in a pool. She is looking upwards and to the left. The water is splashing around her. The background shows a pool deck with lounge chairs.

*" Rilassati, raccogliti,  
allontana da te ogni altro  
pensiero.  
Lascia che il mondo che ti  
circonda  
sfumi nell'indistinto. "*

# MASSAGGI

## ASSISI CANTICO RELAX

---

**CERVICALE, VISO, TESTA/SCHIENA /GAMBE 20' € 45,00**

**SCHIENA E GAMBE 40' € 65,00**

**TOTAL BODY 50' € 80,00**

Massaggio rilassante con olio di vinaccioli , allevia la fatica e lo stress attraverso manovre drenanti, decontratturanti e distensive .

## AYURVEDA 75' € 100,00

---

Massaggio Abyangham tradizionale indiano che aiuta a ristabilire il naturale equilibrio tra la mente e il corpo eliminando la fatica fisica, mentale ed emotiva. Drena i liquidi, distende le tensioni e favorisce il rilassamento.

## AYURVEDA SHIRO DHARA 90' € 130,00

---

Rituale che deriva dall'antica medicina indiana. Al massaggio Ayurveda completo del corpo si aggiunge olio caldo colato su fronte e testa che calma la mente e il sistema nervoso, favorendo una distensione completa.

## AYURVEDA SHIRO ABHYANGA 40' € 80,00

---

Massaggio Ayurveda del viso, del collo e della testa. La stimolazione dei punti marma e olio caldo colato sulla fronte alleviano i disturbi quali cefalea, emicrania e vertigini e favoriscono la calma mentale.

## MASSAGGIO CIRCOLATORIO DRENANTE 50' € 80,00

---

Massaggio volto a riattivare la circolazione, drenare i liquidi e mantenere l'elasticità dei tessuti.

## MASSAGGIO DECONTRATTURANTE CORPO

---

**50' € 80,00 TOTAL BODY**

**75' € 100,00 TOTAL BODY, VISO E TESTA**

Massaggio che agisce in profondità sui tessuti connettivi e muscolari, sciogliendo le tensioni e defaticando i muscoli. Dona una sensazione di benessere a tutto il corpo.

## MASSAGGIO DECONTRATTURANTE DORSO 40' € 65,00

---

Massaggio schiena e cervicale con manovre di digitopressione e impastamento. Scioglie le contratture presenti lungo tutta la colonna, permettendo a schiena, collo e spalle di riacquistare la loro fisiologica elasticità e distensione.

## MASSAGGIO SPORTIVO 50' € 80,00

---

Massaggio volto alla stimolazione dei tessuti e al miglioramento delle prestazioni sportive. E' utile in preparazione di una gara e dopo, per attenuare la stanchezza muscolare.

## LINFODRENAGGIO METODO VODDER

---

**TOTALE 75' € 100,00 PARZIALE 50' € 80,00 VISO 20' € 45,00**

Tecnica che stimola il sistema linfatico  
In estetica è utilizzato come trattamento per contrastare problemi come acne, cellulite, edemi superficiali e borse sotto gli occhi.

## MASSAGGI CON PRENOTAZIONE ANTICIPATA

### MASSAGGIO POSTURALE ENERGETICO 60' € 100,00

---

Massaggio profondo che aiuta a prendere consapevolezza di come i disequilibri posturali ed emozionali si trasformano in inestetismi e malesseri. Porta armonia al corpo, riequilibra la postura, contrasta la ritenzione idrica e l'adiposità localizzata e distende la muscolatura

### MASSAGGIO TUINA

---

**TOTALE 75' € 120,00  
PARZIALE PIEDI/ VISO E TESTA 30' € 50,00**

Tecnica che fa parte della Medicina Tradizionale Cinese. Attraverso manovre profonde in digitopressione si vanno a stimolare diversi punti lungo i meridiani donando decompressione muscolare riequilibrio energetico e rilassamento psicofisico

## BAMBU' THERAPY 60' € 90,00

---

Tecnica che sfrutta le eccezionali qualità delle canne di Bambù per effettuare un massaggio profondo con azione decontratturante, drenante e tonificante sui tessuti.

### MASSAGGIO SCIAMANICO 75' € 120,00

---

Massaggio che permette di sperimentare vaste dimensioni di spazio interiore. Il corpo sperimenta una condizione di totale rilassamento e fiducia così da consentire al ricevente di viaggiare attraverso i sensi. Le manualità cicliche eseguite con una tecnica particolare inducono una sensazione di benessere unica e una rigenerazione totale in accordo con gli elementi della natura

### TRATTAMENTO CRANIO SACRALE 50' € 80,00

---

Trattamento che stimola e riequilibra il ritmo cranio sacrale. Agisce profondamente sul sistema nervoso, influenzando il sistema ormonale e quello immunitario, favorendo l'armonia degli stati emotivi e una condizione di benessere. Rilassa l'apparato muscolare, gastroenterico e respiratorio.

### TRATTAMENTO REIKI 50' € 80,00

---

Trattamento che apre la mente e favorisce il benessere psico-fisico. Ottimo per combattere ansia, stress e insonnia.





## RITUALI "ORIENTAL GARDEN"

### CAREZZA DI RISO 50' € 90,00

Massaggio esfoliante, antiossidante, sebo riequilibrante e nutriente con olio di cocco e polvere di riso Jasmine e oli essenziali su viso e corpo. Dona alla pelle del viso e del corpo elasticità, nutrimento e luminosità.

### MASSAGGIO D'ORIENTE ALL' ALOE VERA 50' € 90,00

Massaggio con olio di cocco e polpa pura di Aloe vera. Ricca di minerali e vitamine l'Aloe ha un effetto decongestionante, lenitivo, idratante e rigenerante sul tessuto cutaneo donando alla pelle del viso e del corpo una sensazione di freschezza vitalità.

### CAREZZA D'ORIENTE 50' € 90,00

Massaggio esfoliante sensoriale agli aromi d'oriente. Frangipani, Fiore di Loto o Gelsomino sono le fragranze da scegliere in base al proprio istinto, da abbinare alla polvere di riso Jasmine che donerà alla pelle nutrimento e luminosità.

### INCANTO D'ORIENTE 50' € 90,00

Massaggio agli aromi d'oriente. Seleziona la fragranza giusta per te tra Frangipani, Fiore di Loto o Gelsomino e ti condurrà in una dimensione emozionale che restituirà al corpo e alla mente armonia e bellezza.

## RITUALI "RISVEGLIO DEL CORPO"

### RESPIRO HIMALAIANO AL SALE ROSA 50' € 90,00

---

Rituale esfoliante e detossinante a base di Sale Rosa dell'Himalaya, olio di Perilla con azione dermopurificante e seboriequilibrante.

### PELLE RAGGIANTE AL RISO ROSSO 50' € 90,00

---

Rituale esfoliante, antiossidante e anti-età che dona luminosità alla pelle mediante l'applicazione di polveri di Carbonato di Calcio e Riso Selvatico con azione dermopurificante e seboriequilibrante. Rinnova la pelle, la nutre e la lenisce.

### SORGENTE DI ENERGIA 50' € 90,00

---

Rituale che dona energia e leggerezza al corpo grazie all'utilizzo di una soluzione salina composta da Sale Rosa Himalayano, oli essenziali e olio di perilla. Rinnova la pelle e drena i liquidi in eccesso.

### ELISIR DI VITALITÀ 50' € 90,00

---

Trattamento che ristrutturata la pelle rendendola più elastica con l'applicazione di olio di Perilla, oli essenziali e polvere di Noni, una pianta di origine asiatica con una potente azione tonificante e anti-età.

### RITUALE MANI D'ORIENTE 30' € 50,00

---

Rituale esfoliante, distensivo, nutriente per le mani. I principi attivi utilizzati idratano in profondità la pelle mentre il massaggio scarica la tensione di tutto l'arto superiore fino alla spalla con una sensazione di profondo benessere.

### RITUALE PIEDI D'ORIENTE 30' € 50,00

---

Rituale esfoliante, nutriente, drenante e decontratturante del piede. Le manualità del massaggio stimolano il sistema circolatorio, riducono il gonfiore e attenuano le rigidità muscolari e articolari.

### POWDER ORIENTAL TOUCH ADDOME 50' € 80,00

---

L'addome è la zona del nostro corpo da cui dipendono tutti i processi di assimilazione, nutrimento ed eliminazione di tutto quello che ingeriamo a livello fisico ed emotivo. Le manualità del massaggio e il cataplasma con polveri ed oli essenziali tonificano gli organi addominali, migliorano la digestione e la circolazione, alleviano la stipsi, eliminano le tossine fisiche ed emotive in eccesso portando beneficio alla pelle e rilassando il corpo e la mente.

## RITUALI VISO "GEMME D'ORIENTE"

### POWDER ORIENTAL TOUCH VISO 50' € 80,00

Trattamento detossinante, ossigenante e rigenerante che sfrutta le proprietà di preziose polveri thailandesi e oli pregiati 100% di origine naturale in grado di lavorare su più inestetismi del viso. Polvere di Triphala, Noni, Centella, Riso , Argilla Verde e olio di Perilla doneranno al viso nutrimento e longevità

### ALOE ORIENTAL TOUCH VISO 50' € 80,00

Trattamento che utilizza le molteplici proprietà dell'aloè. Sulla pelle ha un potere cicatrizzante, antiossidante, lenitivo e antinfiammatorio. Grazie alla sua capacità di trattenere molecole d'acqua nutre la pelle in profondità.

### VITALITY ORIENTAL TOUCH VISO 50' € 90,00

Rituale antiossidante e ossigenante del viso che utilizza le antiche virtù delle piante officinali asiatiche particolarmente ricche di elementi nutritivi come la Pueraria Mirifica e il Kaolino. Dona elasticità al tessuto e attenua le rughe su occhi, viso, collo e décolletè e detossina la pelle conferendo un effetto vellutato e setoso.

## PERSONALIZZA IL TUO BENESSERE

### VISO DI PERLA

#### € 15,00 VISO € 25,00 VISO E CONTORNO OCCHI

Maschera effetto lifting anti-age da acquistare in aggiunta ad ogni trattamento.

### DETOX ADDOME € 20,00

Impacco detox all'addome con polveri thailandesi da aggiungere ad ogni trattamento.

### GAMBE LEGGERE € 20,00

Impacco con gel osmotico a base salina con triplice azione drenante, lipolitica e tonificante da aggiungere ad ogni trattamento.

## NUVOLA EXPERIENCE

**FLOATING 20' € 25,00 40' € 35,00**

---

Innovativo sistema di galleggiamento. L'assenza di gravità, l'idromassaggio e una sequenza di luci e colori cullano la persona alleggerendo le tensioni muscolari, riattivando la circolazione

**RITUALE ENERGIA PROFONDA 50' € 100,00**

---

Massaggio decontratturante e defaticante. Nuvola allenta inizialmente le tensioni muscolari e predispone il corpo al successivo massaggio con olio di Clinacanthus dalle proprietà antinfiammatorie.

**RITUALE FONTE DI LEGGEREZZA 50' € 100,00**

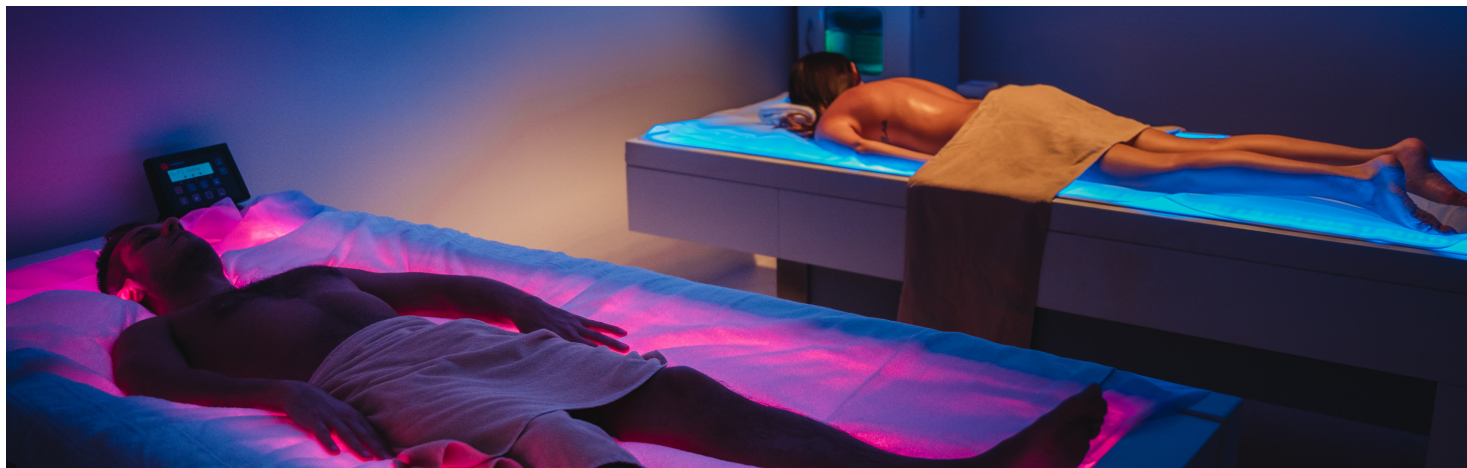
---

Rituale drenante che utilizza la sinergia tra il gel salino, il freddo del balsamo di eucalipto e il caldo abbraccio di Nuvola, per drenare i liquidi e donare una sensazione di leggerezza..

**NUVOLA PER DUE 50' € 140,00 A COPPIA**

---

Vivere il magico mondo di nuvola in coppia alternando 25' di galleggiamento e 25' di massaggio su un lettino ad acqua, per un'ora di piacevole relax.



## I NOSTRI PERCORSI BENESSERE

### PERCORSO SOCIAL

---

3 H € 50,00 A PERSONA DAL LUNEDI' ALLA DOMENICA

3 H € 70.00 A PERSONAIL SABATO

Sauna finlandese, Bagno Turco, Bagno Mediterraneo, vertical kneipp, breeze, cold rain, stanza relax del sale, meditazione mindfulness, piscina interna riscaldata e due vasche idromassaggio, utilizzo del nostro kit caldo abbraccio con accappatoio, ciabattine e cuffia. Orario di apertura : dal lunedì al venerdì dalle 14 alle 20 Sabato e Domenica dalle 9 alle 20

### SPA SYSTEM

---

Scegli il tuo percorso e riappropriati della capacità di "stare bene".

RELAX - EXCITE- PURIFY

Calore, Acqua e riposo si alternano in modo diverso per rispondere alle esigenze del corpo e della mente. Ad ogni obiettivo è abbinata una sequenza diversa di attrezzature e tempi di permanenza.

### HAMMAM RITUAL 20' € 15,00

---

Rituale self di esfoliazione con polveri ad azione detox e drenante del corpo e maschera viso nutriente e seboregolatrice.





## SOCIAL SPA EXPERIENCE

### CAREZZA DI BENESSERE

---

Percorso Spa di 3 h e massaggio rilassante da 20 minuti

#### PERCORSO SOCIAL 3 H E MASSAGGIO

€ 90,00 a persona dal Lun. alla Dom.

€ 100,00 a persona il Sabato

### COCCOLE E BENESSERE

---

Percorso Spa di 3 h e massaggio da 50 minuti

#### PERCORSO SOCIAL E MASSAGGIO

€ 120,00 a persona dal Lun. alla Dom.

€ 130,00 a persona il Sabato

### DAY SPA CON APERITIVO

---

Percorso Spa di 3 H e aperitivo umbro

#### PERCORSO SOCIAL 3 H + APERITIVO

€ 65,00 a persona dal Lun. al

€ 85,00 a persona il Sabato



## PRIVATE SPA

2 H € 150,00 A COPPIA DAL LUNEDI' ALLA DOMENICA ,SABATO ESCLUSO

SPECIAL SERVICE CLIENTI HOTEL

PERCORSO PRIVATE VALIDO TUTTA LA SETTIMANA

Percorso benessere in un' area riservata con bagno turco e Hammam Ritual, sauna, water paradise, fiotto con cascata d'acqua fredda, bagno profumato in vasca idromassaggio. Utilizzo della piscina interna e delle vasche idromassaggio dell'area Social, degustazione di tisana e pasticcini e utilizzo del Kit Caldo Abbraccio.

ROMANTICO BENESSERE ESCLUSIVO € 280,00 VALIDO TUTTA LA SETTIMANA

Private Spa per due persone 1 massaggio di coppia da 50 minuti a scelta tra 3 percorsi benessere tematizzati da musica, colori e sapori: Wine, Chocolate o Nuvola experience.



## FAMILY SPA EXPERIENCE

---

**FAMILY SPA 2 H € 45,00 PER GLI ADULTI DAL LUNEDÌ ALLA DOMENICA. IL SABATO € 60,00. I BAMBINI 2 H € 20,00**

**SPECIAL PRICE CLIENTI HOTEL  
BAMBINI (0-2 ANNI FREE)**

Area benessere per le famiglie con piscina riscaldata, e vasca idromassaggio Sauna finlandese, Bagno Turco, Bagno Mediterraneo, vertical kneipp, breeze, cold rain, stanza relax del sale, meditazione mindfulness Fasce orarie di ingresso: dal lunedì al Venerdì : 14/17 Sabato Domenica e festivi: 9/11; 14/17



## BENESSERE PER I PIÙ PICCOLI

**TRATTAMENTO VISO ELSA 20' € 45,00**

---

Detersione, massaggio e maschera per una principessa.

**MASSAGGIO MADAGASCAR 40" € 65,00**

---

Massaggio rilassante con olio di cocco.

**MASSAGGIO AL CIOCCOLATO 20' € 45,00**

---

Massaggio rilassante con olio di mandorle al cioccolato.

**NUVOLA CON MAMMA/PAPÀ 25' € 65,00**

---

Un massaggio da 25' per il genitore mentre il bambino accanto sperimenta la magica sensazione del galleggiamento

## DAY SPA FOR FRIENDS

Festeggia da noi il tuo giorno speciale con le persone più care. Un compleanno, un addio al nubilato o al celibato.

### SOCIAL SPA + APERITIVO (MINIMO 5 PERSONE)

Percorso Social Spa e Aperitivo con calice di prosecco e degustazione di prodotti tipici umbri

€ 70,00 A PERSONA DAL LUN. ALLA DOMENICA

€ 90,00 a persona il Sabato

### VISITA GUIDATA IN CANTINA

Visita nella cantina dell'hotel con degustazione di vini e olio di nostra produzione

Durata 1 ora Prezzo 15 € a persona

### LEZIONE DI GOLF NEL NOSTRO CAMPO PRATICA

Lezione Singola o in coppia Durata 1 ora prezzo 75€

Da 3 a 8 persone Durata 1 ora prezzo 25 € a persona

### NIGHT SPA ESCLUSIVA+ APERITIVO (MINIMO 10 PERSONE)

Aperitivo dalle 18.30 alle 20.00

Percorso benessere della durata di 3 h dalle 21.00 alle 23.00

Hammam Ritual Self all'interno del bagno turco

€ 90,00 a persona

### EMOTIONAL TEA EXPERIENCE

Cerimonia del tè Asiatica, Inglese e contemporanea con degustazione di tè pregiati

Durata 1.30 prezzo € 350.00

## INFORMAZIONI UTILI

L'ingresso va prenotato anticipatamente e al fine di garantire la massima sicurezza si richiede di rispettare la fascia oraria scelta in fase di prenotazione.

Si possono scegliere le seguenti fasce orarie:

Dal Lunedì al Venerdì 14.00/20.00

sabato, domenica e festivi 9.00/20.00

\* nella fascia oraria 14.00-17.00 dal Lunedì al Venerdì, Sabato e Domenica dalle 9.00 alle 11.00 e dalle 14.00 alle 17.00 potrebbero essere presenti anche famiglie con bambini

\* dal Lunedì al Venerdì dalle 17.00 alle 20.00 e Sabato e Domenica dalle

11.00 alle 14.00 e dalle 17.00 alle 20.00 la Spa è ad uso esclusivo dei soli adulti

## REGOLAMENTO TRATTAMENTI E MASSAGGI

- 10 % di sconto su massaggi e trattamenti prenotati prima dell'arrivo in hotel per i clienti che hanno il pernottamento.

- La prenotazione di trattamenti in contemporanea o di coppia va effettuata almeno con un giorno di anticipo.

- Si consiglia di arrivare con 5 minuti di anticipo al fine di garantire che il nostro personale rispetti il calendario degli appuntamenti e vi fornisca un servizio di qualità. In caso di ritardo il trattamento verrà eseguito fino alla fine del tempo prenotato per non penalizzare il cliente successivo.

- Per la cancellazione di un trattamento è necessario un preavviso di almeno 6 ore. La cancellazione senza tale preavviso comporterà l'addebito del 50 % del costo del trattamento.

- Vi preghiamo di informare le operatrici al momento della prenotazione di eventuali particolari esigenze o allergie.

## CONTATTI

La Reception della spa è aperta dal Lunedì al venerdì dalle 14.00 alle 20.00 e il Sabato e la Domenica dalle 9.00 alle 20.00.  
Per informazione e prenotazioni potete contattare il numero 3287759228 oppure inviare una mail a [spa@vallediassisi.com](mailto:spa@vallediassisi.com).